**2024年福建省南平第一中学足球特长生招生**

**足球专项测试方案**

**一、成立足球专项测试工作领导小组和纪检监督小组**

**（一）足球专项测试工作领导小组**

**组 长：**李小勇 书记 吕兴旺 校长

**副 组 长：**池光萌 副校长 黄 彪 副校长

**组 员：**张英勇 杨小健 赵福平 魏燕平 张世杰

**（二）纪检监督小组**

1.南平市教育局工作人员

2.南平一中**：**黄颂尧 副书记、纪检委员

**二、测试地点：**

南平一中延平区江南校区足球场

**三、测试时间及流程：**

1.测试时间：2024年 4月20日至21日（周六、周日）两天。

2.测试流程

（1）考生报到及信息核对：上午7:40，考生按时携带本人《准考证》和二代居民身份证（或本人户口簿）、足球比赛所获得的各种荣誉证书到南平一中延平区江南校区8号楼多功能室报到，核对考生相关信息。下午14：30考生携带《准考证》和二代居民身份证（或户口簿）到南平一中江南校区8号楼多功能室报到。（注：考生的教练和家长一律不得进入校园。）

（2）考生除了足球考试的装备外（考试服装一律不允许印有文字和数字的相关信息），禁止将手机或电子产品带入考场。

（3）在考试期间，考生如对该项考试成绩有疑议必须在一小时之内提出，否则视为无效。

（4）在各项目考试区域内只允许考生进入，尚未参加该项考试的考生必须在指定区域内候考。

（5）考评员必须统一着装，并佩戴工作牌。

（6）上午8:00由考评员宣读考试纪律、测试项目、注意事项；并进行考生现场抽签，确定考试顺序。

（7）8:30—9：00考生熟悉场地并做好测试前的准备活动。

（8）9:00—12：00，考生根据签号顺序，听从考评员安排，参加测试。

（9）15：00考生到足球场做好测试前准备活动；15:30—18：00，考生根据签号顺序，参加测试。

（10）现场公布测试最终结果，考生如有疑议可立即提出。

**四、测试用球与项目：**

1.测试用球：足球5号球

2.测试项目：

（1）颠球 （2）踢远 （3）立定跳远（4）运球过杆射门

（5）定点踢准 （6）30米跑 （7）200米跑（8）实战

**五、测试方法及评分标准：**

**1、颠球（10分）**

（1）人员配置：测试场地安排四名考评员，一名记录员。

（2）测试办法：颠球开始时，考生用脚将放在地上静止的球挑起，然后进行颠球。考生用左、右脚（左、右腿、头、肩）的正面连续交替颠球（同一部分连续触球只记1次）。每人有两次完成动作机会，取其中最好一次成绩。

（3）评分办法：完成全套动作连续颠球100次给满分，每颠1个球计0.1分，由两名考评员根据颠球次数，共同裁定考生得分。

**2、踢远（10分）**

（1）人员配置：测试场地安排两名考评员，一名记录员。

（2）测试办法：如图所示，在球场适当位置画一条15米线段作为测试区横宽，从横线两端分别向场内垂直画两条60米以上平行线作为测试区纵长，并标出距离数。考生站在起点线后，原地或助跑均可以，然后用脚踢远2次（采用踢定位球方法），出球前身体的任何部位都不能过起点线，出球后可以过线，取其中最好一次成绩。每次踢球的落点必须在测试区内，否则不计成绩。

 **60米以上**

**15米**

**踢远评分表**

|  |  |
| --- | --- |
| **分值（分）** | **远度（米）** |
| **10** | **60** |
| **9** | **55** |
| **8** | **50** |
| **7** | **45** |
| **6** | **40** |
| **5** | **35** |
| **4** | **30** |
| **3** | **25** |
| **2** | **20** |
| **1** | **15** |

**3、立定跳远（5分）**

（1）人员配置：测试场地安排两名考评员，一名记录员。

（2）场地器材：立定跳远测试垫

（3）测试方法：

考生按照立定跳远标准动作进行测试，每个考生连续跳二次。取其中最好一次成绩。动作犯规成绩无效，二次跳**远**均无成绩者，允许再跳一次。

（4）评分标准

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 成绩（米） | 2.80 | 2.78 | 2.76 | 2.74 | 2.72 | 2.70 | 2.68 | 2.66 |
| 分 值 | 5 | 4.8 | 4.6 | 4.4 | 4.2 | 4.0 | 3.8 | 3.6 |
| 成绩（米） | 2.64 | 2.62 | 2.60 | 2.58 | 2.56 | 2.54 | 2.52 | 2.50 |
| 分 值 | 3.4 | 3.2 | 3.0 | 2.8 | 2.6 | 2.4 | 2.2 | 2.0 |
| 成绩（米） | 2.48 | 2.46 | 2.44 | 2.42 | 2.40 | 2.38 | 2.36 | 2.34 |
| 分 值 | 1.8 | 1.6 | 1.4 | 1.2 | 1.0 | 0.8 | 0.6 | 0.4 |
| 成绩（米） | 2.32 |  |  |  |  |  |  |  |
| 分 值 | 0.2 |  |  |  |  |  |  |  |

**4、运球过杆射门（10分）**

（1）人员配置：测试场地安排两名考评员，一名记录员。

（2）场地器材

测试场地设置:大禁区线中点处，取20米长的垂线，以距离大禁

区线中点2米为第一标志点，放置标志杆，标志杆高1.5米，标志杆之间距离2米，共8根，详见下图所示。



（3）测试方法：考评员下达测试开始口令，计时开始，考生从起点开始运球，运球逐个绕过标志杆后完成射门，球体完全越过球门线计时结束，运球漏杆无成绩，射门不进无成绩。

（4）评分方法:每位考生可以用左右脚任何一只脚完成射门，共有2次机会，取其中最好一次成绩。。

（5）注意事项：①考生着装应符合体育运动的要求，注意安全防范措施的落实到位。②测试开始前，考生的身体任何部位不能越过起点线。③绕杆时球、人撞杆，本次成绩按撞杆1次加1秒计算。④考生必须在大禁区线前完成射门，球的整体越过球门线计时停止，本次测试结束，在大禁区内完成射门，本次按无成绩计算。⑤考试过程中如因考生自身原因造成失误或中断，从失误处或者中断处继续考试。⑥如果因非自身原因造成考试失误或考试中断，经考评员判定，考生可重新考试。

（4）评分标准：

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 成绩（秒） | 7″2 | 7″4 | 7″6 | 7″8 | 8″ | 8″2 | 8″4 | 8″6 |
| 分值 | 10 | 9.8 | 9.6 | 9.4 | 9.2 | 9.0 | 8.8 | 8.6 |
| 成绩（秒） | 8″8 | 9″ | 9″2 | 9″4 | 9″6 | 9″8 | 10″ | 10″2 |
| 分值 | 8.4 | 8.2 | 8.0 | 7.8 | 7.6 | 7.4 | 7.2 | 7.0 |
| 成绩（秒） | 10″4 | 10″6 | 10″8 | 11″ | 11″2 | 11″4 | 11″6 | 11″8 |
| 分值 | 6.8 | 6.6 | 6.4 | 6.2 | 6.0 | 5.8 | 5.6 | 5.4 |
| 成绩（秒） | 12″ | 12″2 | 12″4 | 12″6 | 12″8 | 13″ | 13″2 | 13″4 |
| 分值 | 5.2 | 5.0 | 4.8 | 4.6 | 4.4 | 4.2 | 4.0 | 3.8 |
| 成绩（秒） | 13″6 | 13″8 | 14″ | 14″2 | 14″4 | 14″6 | 14″8 | 15″ |
| 分值 | 3.6 | 3.4 | 3.2 | 3.0 | 2.8 | 2.6 | 2.4 | 2.2 |
| 成绩（秒） | 15″2 | 15″4 | 15″6 | 15″8 | 16″ | 16″2 | 16″4 | 16″6 |
| 分值 | 2.0 | 1.8 | 1.6 | 1.4 | 1.2 | 1.0 | 0.8 | 0.6 |
| 成绩（秒） | 16″8 | 17″ |
| 分值 | 0.4 | 0.2 |

**5、定点踢准（20分）**

（1）人员配置：测试场地安排两名考评员，一名记录员。

（2）测试办法

考生将球放置在限制线后（不得压线），传球目标区域由一个室内五人制足球门（球门净宽度3米，净高度2米）和以球门线为直径（3米）画的半圆组成，圆心（球门线中心点）至起点线垂直距离为25米。考生将球置于起点线上（线长5米，宽0.1米），向目标区域连续传球6次，左右脚均可，脚法不限。

（3）评分办法：

①以球从起点线踢出后，从空中落到地面的第一接触点为准。考生每将球传入目标区域的半圆内（含第一落点落在圆周上），或五人制球门（含球击中球门横梁或立柱弹出）记得4分。考生每人只有一次测试机会，至多可进行6次传准，踢中5次即为满分，满分20分。

②由两名考评员共同裁定考生得分。

**6、30米跑（10分）**

（1）人员配置：测试场地安排四名考评员，一名记录员。

（2）测试办法：考评员组织考生在标准30米场地，按国家现行《田径竞赛规则》进行测试。

（3）评分办法：考生每人采用站立式起跑进行测试，测试两次，取其中最好一次成绩。

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 成绩（秒） | 3″92 | 3″94 | 3″96 | 3″98 | 4″00 | 4″02 | 4″04 | 4″06 |
| 分 值 | 10 | 9.8 | 9.6 | 9.4 | 9.2 | 9.0 | 8.8 | 8.6 |
| 成绩（秒） | 4″08 | 4″10 | 4″12 | 4″14 | 4″16 | 4″18 | 4″20 | 4″22 |
| 分 值 | 8.4 | 8.2 | 8.0 | 7.8 | 7.6 | 7.4 | 7.2 | 7.0 |
| 成绩（秒） | 4″24 | 4″26 | 4″28 | 4″30 | 4″32 | 4″34 | 4″36 | 4″38 |
| 分 值 | 6.8 | 6.6 | 6.4 | 6.2 | 6.0 | 5.8 | 5.6 | 5.4 |
| 成绩（秒） | 4″40 | 4″42 | 4″44 | 4″46 | 4″48 | 4″50 | 4″52 | 4″54 |
| 分 值 | 5.2 | 5.0 | 4.8 | 4.6 | 4.4 | 4.2 | 4.0 | 3.8 |
| 成绩（秒） | 4″56 | 4″58 | 4″60 | 4″62 | 4″64 | 4″66 | 4″68 | 4″70 |
| 分 值 | 3.6 | 3.4 | 3.2 | 3.0 | 2.8 | 2.6 | 2.4 | 2.2 |
| 成绩（秒） | 4″72 | 4″74 | 4″76 | 4″78 | 4″80 | 4″82 | 4″84 | 4″86 |
| 分 值 | 2.0 | 1.8 | 1.6 | 1.4 | 1.2 | 1.0 | 0.8 | 0.6 |
| 成绩（秒） | 4″88 | 4″90 |
| 分 值 | 0.4 | 0.2 |

**7、200米跑（10分）**

（1）人员配置：测试场地安排八名考评员，一名记录员。

（2）测试办法：考评员组织考生在标准400米场地，按国家现行《田径竞赛规则》进行测试。

（3）评分办法：考生每人采用站立式起跑进行测试。

（4）评分标准

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 成绩（秒） | 23″6 | 23″8 | 24″ | 24″2 | 24″4 | 24″6 | 24″8 | 25″ |
| 分值 | 10 | 9.8 | 9.6 | 9.4 | 9.2 | 9 | 8.8 | 8.6 |
| 成绩（秒） | 25″2 | 25″4 | 25″6 | 25″8 | 26″ | 26″2 | 26″4 | 26″6 |
| 分值 | 8.4 | 8.2 | 8.0 | 7.8 | 7.6 | 7.4 | 7.2 | 7.0 |
| 成绩（秒） | 26″8 | 27″ | 27″2 | 27″4 | 27″6 | 27″8 | 28″ | 28″2 |
| 分值 | 6.8 | 6.6 | 6.4 | 6.2 | 6.0 | 5.8 | 5.6 | 5.4 |
| 成绩（秒） | 28″4 | 28″6 | 28″8 | 29″ | 29″2 | 29″4 | 29″6 | 29″8 |
| 分值 | 5.2 | 5.0 | 4.8 | 4.6 | 4.4 | 4.2 | 4.0 | 3.8 |
| 成绩（秒） | 30″ | 30″2 | 30″4 | 30″6 | 30″8 | 31″ | 31″2 | 31″4 |
| 分值 | 3.6 | 3.4 | 3.2 | 3.0 | 2.8 | 2.6 | 2.4 | 2.2 |
| 成绩（秒） | 31″6 | 31″8 | 32″ | 32″2 | 32″4 | 32″6 | 32″8 | 33″ |
| 分值 | 2.0 | 1.8 | 1.6 | 1.4 | 1.2 | 1.0 | 0.8 | 0.6 |
| 成绩（秒） | 33″2 | 33″4 |
| 分值 | 0.4 | 0.2 |

**8、实战（25分）**

（1）人员配置：测试场地安排十名考评员，三名记录员。

（2）测试办法：考评员组织考生在标准场地，按国家现行《足球竞赛规则》进行比赛。比赛时间为30分钟。

（3）评分办法：由十名考评员按评分标准分别给每位考生独立评分。记录员负责去掉一个最高分和一个最低分，取其余八名考评员评分的平均分作为考生实战得分。

（4）实战评分标准：

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 级别分数 | A | B | C | D |
| 21-25分 | 16-20分 | 11-15分 | 10分以下 |
| 要求 |  跑动路线清晰，积极策应同伴，攻防中有较强的组织能力，表现出较强的灵活性、多变性、合理性，心态稳定，敢于拼抢，勇猛顽强，尊重对手和同伴。 |  跑动路线较清晰，较积极策应同伴，攻防中有较强的组织能力，表现出较强的灵活性、多变性、合理性，心态较稳定，敢于拼抢，较顽强，能体现出拼搏精神，尊重对手和同伴。  |  跑动路线尚可，有一定的策应能力和组织能力，技术运用基本合理，能力一般，比赛中，心态不太稳定，拼、抢，不积极，不尊重对手和同伴。 |  跑动路线不清晰，选位不合理、组织能力较差，技术运用不太合理，能力较差，比赛中，心态不太稳定，不顽强，怕苦怕累，不尊重对手和同伴。  |

**六、成绩公布**

足球专项测试结束后，统一公布成绩。测试合格考生名单，在学校校园网站公示五个工作日（节假日顺延），并报备南平市教育局。

**七、附则**

1.测试全程由南平市教育局纪检监察室监督。

2.本方案解释权归福建省南平第一中学。

**八、备注**

1.考评员由教育局中教科在测试前一天从评委库中随机抽取。

2.若遇暴雨等极端天气，延期测试。

福建省南平第一中学

2024年4月7日